

## ULTRA-SONOGRAFIA PERGUNTAS E RESPOSTAS

1- Por que o jejum de aproximadamente 12 horas para os exames realizados pela manhã e um jejum menor (cerca de 6 horas) para os realizados à tarde?

Resposta: Os exames realizados no período da tarde habitualmente apresentam um caráter de maior urgência ou devido à impossibilidade do paciente em comparecer pela manhã, dessa forma o período de jejum é adaptado ao horário do exame, tolerando-se um período menor.

2- Por que para alguns exames é necessário reter urina e para outros beber bastante água?

Resposta: Nos exames em que se solicita jejum, pede-se apenas para reter a urina, não ingerindo água, ainda que o estudo pélvico esteja incluído. Caso não haja necessidade de jejum e o estudo vise avaliar a pélvis, solicitamos a ingesta hídrica.

3- O paciente que realizará o exame de próstata por via retal precisa reter a urina?

Resposta: Não é necessário

4- É preciso a retenção de urina para realizar ultra-sonografia pélvica pelas vias abdominal e transvaginal?

Resposta: Sim. A primeira parte do exame é feita com a bexiga cheia (pélvis pela via abdominal) e em seguida na sala de exames a paciente é orientada a esvaziar a bexiga, pois o exame transvaginal é feito com a bexiga vazia.

5- Caso o paciente apresente incontinência urinária ou se sinta incapacitado de reter a urina, como proceder?

Resposta: O paciente é orientado a reter a urina dentro das suas possibilidades. Novas orientações serão fornecidas pelo médico ou assistente durante o exame.

6- Se o paciente tiver no mesmo dia ultra-som de abdome e ecocardio, qual exame deve ser marcado primeiro?

Resp. 1º ultra-som

2º ecocardio, pois pacientes em jejum precisam realizar primeiro o ultra-som abdominal.

7- Qual o motivo da necessidade de suspensão de certas medicações? Que tipos de problemas podem causar?

Resposta: Para a realização de biópsia, orientamos a suspensão (se aprovada pelo médico do paciente) de medicações anticoagulantes e antiagregantes plaquetários, porque as mesmas podem alterar o tempo de coagulação sanguínea e assim propiciar equimoses, hematomas e sangramentos.

8- Qual seria o motivo dos pacientes virem acompanhados para o exame de biópsia?

Resposta: Em alguns casos há necessidade de sedação / anestesia, o que pode diminuir ou alterar o estado de alerta do paciente. O paciente pode sentir dores após o procedimento, ou outros sintomas, como tonturas e náuseas. A solicitação de acompanhante visa somente a segurança e o conforto do paciente.

9- Como são realizados os exames de biópsia?

Resposta: Inicialmente estudamos pelo ultra-som o órgão a ser biopsiado. Selecionamos e marcamos com caneta um local na pele. Após assepsia e anestesia local (ou sedação/anestesia endovenosa) iniciamos a biópsia com a retirada de fragmento ou de material para citologia/anátomo-patológico (exames em microscopia).

10- Em média, quanto tempo demora a realização de uma biópsia?

Resposta: O procedimento demora em média de 20 a 40 minutos.

11- Por que alguns pacientes devem tomar antibióticos como o Ciprofloxacina ("Cipro")? Quando tomar esta medicação?

Resposta: O paciente somente será orientado a tomar antibiótico (exemplo: "Cipro") como profilaxia nas biópsias prostáticas, uma vez que este procedimento é potencialmente contaminado por ser realizado pela via transretal. O paciente deverá iniciar a medicação um dia antes do procedimento e tomá-la por 5 dias ao todo ("Cipro" de 500mg, por via oral, de 12/12hs).